

Związek Buddyjski Tradycji Karma Kamtżang (filia Klasztoru Bencien)

zaprasza na kursy:

WARSZAWA

27 – 28 marca 2004

Wizyta czcigodnego Ato Rinpoczego

Po raz kolejny odwiedzi nas wybitny Lama, należący do starego pokolenia lamów tybetańskich, wychowywanych i kształconych jeszcze w Tybecie, bliski przyjaciel Tengi Rinpoczego, czcigodny **Ato Rinpocze!** (zob. też www.benchen.org.pl/ato1.htm)

Wykłady odbędą się w sali przy ul. Próchnika 8a, obok Teatru Komedia. Temat: „Praktyka Dharmy w codziennym życiu.”

Wstęp na jeden wykład 25 zł; karnet na całość 60 zł.

Godziny wykładów: sobota – 10.30 i 17.00, niedziela – 10.30.

Tel. kontaktowy: Hanna Fabirkiewicz (0-22) 621 15 29, 0-692 838 487.

Wykłady Lamy Rinczena

Warszawa, ul. Dąbrowskiego 1/2b, godz. 18.00 w środy: 31.03 – 14.04 – 28.04 – 12.05 – 26.05

OŚRODEK W GRABNIKU (konieczna rezerwacja!)

13 – 19 lutego 2004 [Praktyka Mahakali Bernagciena](#)

21 lutego 2004 [Tybetański Nowy Rok – Abhiszeka \(inicjacja\) Tsepame i tsok pudża Milarepy](#)

(1 - 31 marca Ośrodek nieczynny)

17 – 18 kwietnia 2004 [Praktyka Buddy Medycyny \(Sangje Menla\)](#)

Abhiszeka (inicjacja), wyjaśnienia i wspólna praktyka. Kurs tylko dla osób praktykujących lub zamierzających rozpocząć praktykowanie buddyizmu.

1 – 3 maja 2004 [Praktyka Dordże Phagmo](#)

Intensywny długi rytuał jednego z najważniejszych jidamów Linii Kagju, pudża wykonywana na sposób klasztorny, z ustawioną mandalą i z grą na instrumentach.

maj / czerwiec

Wizyta Namse Rinpoczego (zob. www.benchen.org.pl/namse.htm)

(szczegóły w następnym informatorze)

Na lato planujemy wizyty **Jego Eminencji Sangje Njenpy Rinpoczego** oraz **czcigodnej Khandro Rinpocze**. Daty i program poznamy dopiero po Nowym Roku Tybetańskim, czyli najwcześniej w marcu. Wciąż mamy nadzieję na wizytę **Jego Eminencji Cioklinga Rinpoczego**, ale nie otrzymaliśmy jeszcze potwierdzenia.

Kalendarzyk tybetański

Jak co roku planujemy wydanie kalendarzyka tybetańskiego. Do jego opracowania niezbędny jest jednak oryginalny kalendarz z precyzyjnymi obliczeniami astrologów tybetańskich. Gdy tylko go otrzymamy, postaramy się umieścić na naszej stronie internetowej daty najważniejszych świąt na marzec. Ze względu na czas trwania procesu wydawniczego gotowego kalendarza należy spodziewać się na początku kwietnia. **Prosimy przed tym terminem nie składać zamówień na kalendarze!**

13 – 19 lutego 2004

Praktyka Mahakali Bernagciena – Tsalma

prowadzi Lama Rinczen

Początek w piątek 13 lutego godz. 6.30, zakończenie w czwartek 19 lutego godz. 20.30.

Zgodnie z wielowiekową tradycją Linii Kagju ostatni tydzień roku wg kalendarza księżycowego poświęca się intensywnej praktyce Mahakali, aby pokonać zło nagromadzone w ciągu mijającego roku. Szczególnie wiele niepomyślnych znaków pojawia się dwudziestego dziewiątego dnia miesiąca księżycowego (w tym roku będzie to 19 lutego). Aby je odwrócić, wykonuje się w tym dniu rytuały przywołujące gniewną aktywność Mahakali.

W klasztorach Karma Kagju odbywają się wówczas wieńczące tygodniową pudżę Mahakali tańce lamów. Błogosławieństwo płynące z praktykowania pudży Mahakali usuwa przeszkody w praktykowaniu ścieżki Dharmy, a także przynosi pokój wśród ludzi i harmonię żywołów w otaczającym nas świecie.

W ciągu tego tygodnia praktykować będziemy średniej długości pudżę Mahakali, znaną jako Tsalma.

Uwaga: będzie to wyłącznie intensywna praktyka, bez wyjaśnień do pudży.

Recytować tekst pudży mogą tylko osoby, które wcześniej otrzymały abhiszekę Mahakali Bernagciena. Pozostali mogą w tym czasie znajdować się w świątyni i wykonywać swoją własną medytację. Dzięki słuchaniu słów pudży otrzymają błogosławieństwo Mahakali.

Sugerowana darowizna na koszty organizacyjne:

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	10 zł
jeden dzień ze zniżką	6 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	70 zł
cały kurs ze zniżką	42 zł

Zniżka przysługuje osobom, które dokonają rezerwacji **do 6 lutego 2004 r. (włącznie)** i nie zmieniają jej po tym terminie.

Zniżki nie przysługują tym, którzy zgłaszali się na poprzednie kursy, po czym nie przyjeżdżali, nie odwołując rezerwacji.

Sugerowana darowizna na wyżywienie:

	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą najpóźniej do 6.02	4	5	4	83 zł	91 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	5	6	5	102 zł	112 zł

„pełne” = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu

„standard” = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia.

Proszę przywieźć: śpiwór, tekst do praktyki, pantofle do chodzenia po domu.

[powrót do góry ↑](#)

21 lutego 2004 r.

Tybetański Nowy Rok

Abhiszeka Tsepame i tsok pudża Milarepy

prowadzi Lama Rinczen

Abhiszeka (inicjacja) Długiego Życia o godz. 15.00.

Dla pomyślnego rozpoczęcia Nowego Roku otrzymamy błogosławieństwo abhiszeki Długiego Życia (Tse Lang) Buddy Amitajusa (tyb. Tsepame). Tsepame ucieleśnia tę aktywność wszystkich Buddów, która pomnaża siły witalne, powiększa długość życia oraz wszelki dobrobyt.

Tsok pudża Milarepy o godz. 17.00.

Wstęp wolny.

Uwaga: Na wzór klasztoru Bencien nie ofiarowujemy w czasie tsoku mięsa ani alkoholu; można przywieźć owoce, słodczyce i soki.

Ilość miejsc ograniczona!

Prosimy dokonywać rezerwacji jak w przypadku weekendowych kursów, najpóźniej do 19 lutego.

[powrót do góry ↑](#)

! W marcu Ośrodek w Grabniku nieczynny

17 – 18 kwietnia 2004

Praktyka Buddy Medycyny

Prowadzi Lama Rinczen.

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest posiadanie abhiszeki (inicjacji). W abhiszece mogą uczestniczyć wyłącznie ci, którzy przeszli przez formalną ceremonię Schronienia w Trzech Klejnotach. O udzielenie ceremonii Schronienia można poprosić wcześniej Lamę Rinczena.

Abhiszeka w sobotę o godz. 10.30, zakończenie kursu w niedzielę około godz. 17.00.

Praktyka Buddy Medycyny jest całościową ścieżką prowadzącą do osiągnięcia stanu Buddy. Zanim jednak osiągnie się ostateczny cel, przynosi ona błogosławieństwo oczyszczenia negatywnej karmy,

przejawiającej się w postaci cierpienia i chorób. Moc współczucia Sangje Menla obdarza także inspiracją i siłą do pomagania chorym. Abhiszeka (inicjacja) i praktyka Buddy Medycyny prowadzą także do korzystnego odrodzenia, toteż pudza ta często wykonywana jest zarówno w intencji żywych, jak i zmarłych.

Nauki dotyczące Sangje Menla Budda Siakjamuni przekazał w wielu sutrach i tantrach. Abhiszeka, która będzie tym razem udzielana, pochodzi z Linii Przekazu „Nam cie”, wywodzącej się od tertona Mingjura Dordże. Ustny przekaz (lung) i krótkie wyjaśnienia do sadhany Buddy Medycyny (teksty dostępne w Ośrodku) mają swe źródło w tej samej Linii.

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 9.04.2004 włącznie**.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z punktem [ZASADY REZERWACJI I INNE SPRAWY ORGANIZACYJNE](#) na końcu pliku!

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu	30 zł
jeden dzień dla członków Związku	25 zł
dzieci i osoby towarzyszące (1 dzień)	6 zł
cały kurs	60 zł
dla członków Związku	50 zł
dodatkowy pobyt (przed lub po kursie)	6 zł nocleg

Wyżywienie:

pełne (z rezerwacją i wpłatą)	26 zł
standard (z rezerwacją i wpłatą)	18 zł
same obiady (z rezerwacją i wpłatą)	10 zł
pełne bez wpłaty	40 zł
standard bez wpłaty	28 zł
same obiady bez wpłaty	16 zł

[powrót do góry](#) ↑

1 – 3 maja 2004

Praktyka Dordże Phagmo

Prowadzi Lama Rinczen.

Początek w sobotę 1 maja o godz. 7.00, zakończenie w poniedziałek 3 maja około godz. 17.00.

Dordże Phagmo, znana również jako Wadźrajobini, jest głównym bóstwem medytacyjnym w tradycji Karma Kamtżang. Była sekretnym jidamem wielkich ojców Linii Kagju: Marpy, Milarepy i Gampopy, a także kolejnych Karmapów. Przez trzynaście pokoleń nauki o niej przekazywane były przez mistrza tylko jednemu wybranemu uczniowi. Obecnie w naszej tradycji jest najczęściej stosowaną praktyką jidama. Mówi się, że sadhana ta stanowi bramę wprowadzającą zarówno w praktykę mahamudry, jak i w Sześć

Jog Naropy, a jej błogosławieństwo szczególnie szybko doprowadza do osiągnięcia wglądu.
Jak co roku na początku maja będziemy wykonywać w Ośrodku długą pudżę Dordże Phagmo (tyb. Dordże Phagmo Drubtab).

Recytować tekst i brać czynny udział w praktyce mogą osoby, które spełniają trzy warunki:

- 1) ukończyły praktyki wstępne (nyndro),**
- 2) wykonują praktykę jidama (takiego jak Dordże Phagmo, Khorlo Demczok czy Dylkar),**
- 3) otrzymały wcześniej abhiszekę (inicjację) Dordże Phagmo.**

Pozostałe osoby mogą w tym czasie znajdować się w świątyni i wykonywać swoją własną medytację.
Dzięki słuchaniu słów pudży otrzymają błogosławieństwo Dordże Phagmo.

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 23.04.2004 włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z punktem [ZASADY REZERWACJI I INNE SPRAWY ORGANIZACYJNE](#) na końcu pliku!

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu	15 zł
jeden dzień dla członków Związku	10 zł
dzieci i osoby towarzyszące (1 dzień)	6 zł
cały kurs	45 zł
dla członków Związku	30 zł
dodatkowy pobyt (przed lub po kursie)	6 zł nocleg

Wyżywienie:

pełne (z rezerwacją i wpłatą)	39 zł
standard (z rezerwacją i wpłatą)	31 zł
same obiady (z rezerwacją i wpłatą)	15 zł
pełne bez wpłaty	60 zł
standard bez wpłaty	48 zł
same obiady bez wpłaty	24 zł

[powrót do góry ↑](#)

ZASADY REZERWACJI I INNE SPRAWY ORGANIZACYJNE, DOTYCZĄCE KURSÓW W OŚRODKU W GRABNIKU

Kontakt

adres: Grabnik 4, 96-313 Jaktorów

telefon: 0-46/856 49 69

fax: 0-46/856 49 70

e-mail: benchen@benchen.org.pl

strona: www.benchen.org.pl

Biuro Ośrodka czynne

codziennie z wyjątkiem poniedziałków w godzinach 10-13 i 14-16 (*w marcu nieczynne*)

Konto

Związek Buddyjski Trad. Karma Kamtzang

Grabnik 4, 96-313 Jaktorów

ING-BSK Bank Śląski, Oddz/ Pruszków

08 1050 1924 1000 0022 5291 2379

Rezerwacja

Telefonicznie (**w godzinach pracy biura!**) lub e-mailem.

Należy podać: imię, nazwisko, nazwę kursu, zamawiane wyżywienie (pełne, standard, same obiady), zamówienie na tekst do praktyki.

Zniżki „dla członków Związku” przysługują osobom, które wypełniły deklarację członkowską oraz regularnie płacą comiesięczne darowizny.

Wyżywienie

Na kursach weekendowych zapewniamy wyżywienie wyłącznie wegetariańskie. Na dłuższych kursach można wybrać mięsne lub wegetariańskie, ale należy zaznaczyć to w swoim zgłoszeniu, w przeciwnym razie rezerwujemy automatycznie wyżywienie wegetariańskie.

Aby zarezerwować wyżywienie należy wpłacić w terminie całą kwotę za posiłki koniecznie z dopiskiem: **„darowizna + nazwa kursu + wyżyw. pełne lub standard lub obiady”**.

Prosimy przywieźć ze sobą dowód wpłaty!

Po terminie prosimy nie dokonywać żadnych wpłat na konto!

wyżywienie „pełne” = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu,

wyżywienie „standard” = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia.

Godziny wydawania posiłków: śniadanie 8–8.30; obiad 13–13.30; kolacja 18–18.30.

Po terminie można zamówić posiłki po wyższej cenie (śniad. 6 zł, obiad 8 zł, kol. 6 zł).

W przypadku rezygnacji z kursu można otrzymać z powrotem wpłaconą kwotę lub przeznaczyć

ją na inny cel, jednak pod warunkiem, że biuro Ośrodka zostanie poinformowane o rezygnacji najpóźniej na dwa dni przed kursem.

Proszę przywieźć

śpiwór, zeszyt do notatek, długopis, pantofle do chodzenia po domu.

Osoby, które przyjeżdżają pociągiem, są proszone o wcześniejsze zgłaszanie godziny przyjazdu – w miarę możliwości staramy się wtedy wyjechać na stację. Można zamówić taksówkę z Jaktorowa, tel.: 0-602 355 533; 0-602 252 477.

Pobyty w Ośrodku poza kursami

W Ośrodku codziennie o godz. 19.00 odbywa się wspólna praktyka:

od poniedziałku do soboty pudża Czenrezika

niedziela guru joga XVI Karmapy

dzień Buddy Medycyny pudża Buddy Medycyny

dzień Guru Rinpoczego tsok pudża Karma Pakszi

dzień Dakin tsok pudża Milarepy

Dodatkowo:

niedziela godz. 8.00 pudża Zielonej Tary

Od czasu do czasu Lama Rinczen wykonuje *dziang ciok* – specjalny rytuał dla zmarłych.

Można tu też wykonać indywidualne odosobnienie medytacyjne po uzgodnieniu z Lamą Rinczenem.

Nocleg (sugerowana darowizna związana z kosztami utrzymania Ośrodka) – 6 zł od osoby.

Sugerowana darowizna na wyżywienie:

z rezerwacją (co najmniej na dwa dni wcześniej): śniadanie 4 zł, obiad 5 zł, kolacja 4 zł

bez rezerwacji: śniadanie 6 zł, obiad 8 zł, kolacja 6 zł

Prosimy o pilnowanie podczas pobytu w Ośrodku rzeczy wartościowych!

Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione czy pozostawione po kursie.

Ośrodek nie odpowiada także za jakiegokolwiek straty materialne, poniesione nie z winy Ośrodka.

[powrót do góry ↑](#)