

Wizyta Tengi Rinpoczego w Polsce

lato 2007 r.

16 sierpnia (czwartek) - przylot do Warszawy
17 i 18 sierpnia (piątek, sobota) - dni wolne dla Rinpoczego
19 sierpnia (niedziela) - wykład w Warszawie
20 - 27 sierpnia - kurs w Centrum w Grabniku
28 - 30 sierpnia - dodatkowe dni pobytu Rinpoczego w Grabniku
31 sierpnia (piątek) - wylot Rinpoczego do Włoch

W programie:

Wykład ogólny w Warszawie, 19 sierpnia, godz. 15:00

Muzeum Etnograficzne, ul. Kredytowa 1

sugerowana darowizna 20 zł

W Centrum Buddyjskim w Grabniku:

- praktyka przeniesienia świadomości *phola*,
- abhiszeka i wyjaśnienia do medytacji Buddy Amitabhy, wspólna praktyka
- abhiszeka Guru Drakpur - gniewnego aspektu Guru Rinpoczego
- ceremonie związane z poświęceniem drubkangu (ośrodka trzyletnich odosobnień).

Nauki będą tłumaczone na język angielski i polski.

Zapisy na rozmowy indywidualne zaczynają się 1 sierpnia od godz. 9:00, pod nr tel. (0-22) 211 37 51. Osoby zapisane na początku listy mają pierwszeństwo w wyborze terminu rozmowy.

Szczegółowy program w Grabniku

19 sierpnia (niedziela)

ok. godz. 19 przyjazd Rinpoczego do Grabnika

20 sierpnia (poniedziałek)

godz. 10:30 abhiszeka Amitabhy

godz. 15:00 wyjaśnienia do praktyki *phola*

godz. 17:00 pudża Mahakali

godz. 20:00 pudża Czenrezika

21 - 23 sierpnia (od wtorku do czwartku)

godz. 7:00 pudża Zielonej Tary

godz. 10:00 praktyka *phola*

godz. 15:00 praktyka *phola*

godz. 17:00 pudża Mahakali

godz. 20:00 pudża Czenrezika

24 sierpnia (piątek)

godz. 7:00 pudża Zielonej Tary

godz. 10:00 nauki o Czystej Krainie Dełacien i o medytacji Buddy Amitabhy

godz. 15:00 nauki o Czystej Krainie Dełacien i o medytacji Buddy Amitabhy

godz. 17:00 pudża Mahakali
godz. 20:00 pudża Czenrezika

25 sierpnia (sobota)

godz. 7:00 pudża Zielonej Tary
godz. 10:00 nauki o Czystej Krainie Dełacien i o medytacji Buddy Amitabhy
godz. 15:00 abhiszeka Guru Drakpur (gniewny aspekt Guru Rinpoczego)
godz. 17:00 pudża Mahakali
godz. 20:00 pudża Czenrezika

26 sierpnia (niedziela)

godz. 7:00 pudża Zielonej Tary
godz. 10:00 praktyka długiej pudży Buddy Amitabhy
godz. 15:00 praktyka długiej pudży Buddy Amitabhy wraz z rytuałem wyzwalania istot z bardo
godz. 17:00 pudża Mahakali
godz. 20:00 pudża Czenrezika

27 sierpnia (poniedziałek) - ceremonia poświęcenia drubkangu

godz. 10:00 pudża Zielonej Tary, Riło Sangcie, wieszanie flag modlitewnych
godz. 15:00 pudża ofiarna tsok Milarepy (w budynku drubkhangu)
godz. 17:00 pudża Mahakali
godz. 20:00 pudża Czenrezika

28 - 30 sierpnia (wtorek, środa, czwartek)

godz. 9:30 możliwe rozmowy osobiste z Rinpochem
po południu czas wolny dla Rinpoczego

Do uczestnictwa w abhiszece konieczne jest wcześniejsze przejście przez formalną ceremonię Schronienia w Trzech Klejnotach.

Proszę pamiętać o przywiezieniu tekstów do pudży Zielonej Tary, Mahakali i Czenrezika.

Uwaga: w celu załatwienia formalności prosimy zgłaszać się do biura najpóźniej na pół godziny przed sesją!

Sugerowana darowizna:

jeden dzień kursu (20-26.08)	pełna stawka	z przedpłatą	członkowie Związku	dzieci i osoby towarzyszące
	73 zł	65 zł	60 zł	7 zł
27.08 (jeden dzień)	7 zł	7 zł	7 zł	7 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	518 zł	462 zł	427 zł	56 zł
sam wykład	37 zł	37 zł	37 zł	nie dotyczy
sama abhiszeka	50 zł	50 zł	50 zł	nie dotyczy

Osoby, które zamierzają zostać w Centrum **po 27 sierpnia**, proszone są o wniesienie w biurze opłaty pobytowej (7 zł dziennie).

Wszelkie dodatkowe darowizny zostaną przeznaczone na rozwój Centrum w Grabniku, natomiast darowizny dokonane 27 sierpnia przez uczestników ceremonii pobłogosławienia drubkangu będą przeznaczone na kontynuację budowy ośrodka odosobnień.

Termin rezerwacji na kurs - **do 3 sierpnia br.**

Zniżka "z przedpłatą" przysługuje osobom, które dokonają zgłoszenia na kurs i wpłacą minimum 50% całej kwoty w terminie: przelewem z konta **do 3 sierpnia br.**

przekazem pocztowym **najpóźniej do 23 lipca br.**

Zniżka „dla członków Związku” przysługuje tylko tym, którzy dokonają terminowej rezerwacji.

Zmiana zgłoszenia później niż na dwa dni przed kursem anuluje zniżkę (tzn. nowe zgłoszenie obliczane jest wg pełnej stawki).

Sprawę osobistej ofiary dla Rinpoczego, wyrażającej wdzięczność za udzielone Nauki, pozostawiamy uczestnikom. W tybetańskiej tradycji buddyjskiej zwykło się ofiarowywać katak wraz z ofiarą pieniężną.

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	9	6	156 zł	168 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	12	9	222 zł	240 zł

Zapewniamy jednorazowe talerze i sztućce.

Prosimy koniecznie przywieźć **własne kubki do picia!**

Nie gwarantujemy wyżywienia osobom, które nie dokonają zamówienia i przedpłaty w terminie.

Prosimy dobrze przemyśleć zamówienie. Ze względów organizacyjnych zmiana zamówienia po terminie nie będzie możliwa.

Uwaga: Osoby, które zamierzają się żywić we własnym zakresie, proszone są o przywiezienie sprzętu do gotowania (turystyczna butla gazowa, garnki itp.).

Termin przedpłaty na wyżywienie:

przelewem z konta - **do 3 sierpnia br.** włącznie

przekazem pocztowym - **najpóźniej do 23 lipca br.**

Zakwaterowanie w namiotach. Jeśli ktoś nie będzie miał własnego namiotu, może nocować w letniej gompie (duży namiot z drewnianą podłogą, w którym będą się odbywać spotkania z Rinpoczem). Można przywieźć na teren Centrum przyczepę campingową, wyłącznie na czas kursu.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

Abhiszeka Buddy Amitabhy

Sadhana Buddy Amitabhy należy do bardzo istotnych praktyk wadźrajany. Oprócz szybkiego oczyszczenia splemień i pogłębienia duchowego wglądu, po śmierci prowadzi ona do odrodzenia w Czystej Krainie Dełacien. Praktykę tę często wykonuje się też w intencji wyzwolenia tych, którzy właśnie znajdują się w pośmiertnym stanie bardo.

Tekst sadhany jest termą odkrytą przez tertona Mingjura Dordże i należy do najwyższych tantr (anuttarajogatantra). Podczas kursu wyjaśniona i praktykowana będzie zarówno krótka wersja sadhany, stosowana do codziennej medytacji, jak i długa pudża, wykonywana zwykle na koniec odosobnienia lub okazjonalnie jako ofiara tsoku lub jako rytuał w intencji zmarłych.

Abhy móc wykonywać praktykę Amitabhy, konieczne jest otrzymanie wcześniej abhiszeki. Można również przyjąć tę abhiszekę, nie decydując się na udział w kursie phoła.

Phoła

UWAGA: Do wzięcia udziału w kursie phoła konieczne jest otrzymanie najpierw abhiszeki Amitabhy.

Phoła jest zaawansowaną praktyką wadźrajany, umożliwiającą w czasie umierania przeniesienie świadomości do Czystej Krainy Buddy lub osiągnięcie innej korzystnej formy narodzin. Dzięki takiemu odrodzeniu można szybko dojść do Oświecenia dla dobra wszystkich istot. Rinpocze udzieli przekazu do tzw. Namcie Phoła - specjalnej phoła z tradycji Kagju.

Jak już informowaliśmy, koniecznym warunkiem udziału w kursie phoła będzie wcześniejsze wyrecytowanie 100 tysięcy mantr Buddy Amitabhy OM AMI DEŁA HRI. Opis wizualizacji podaliśmy w poprzednim informatorze, można go także znaleźć na naszej stronie internetowej.

Kurs phoła jest rodzajem odosobnienia medytacyjnego. Cztery dni praktyki stanowią integralną całość. Dlatego zalecane jest zaplanowanie wolnego czasu tak, aby móc pozostać na całym kursie.

Nauki o Czystej Krainie Dełacien

Czysta Kraina Dełacien powstała z modlitw Buddy Amitabhy. Można się w niej odrodzić o wiele łatwiej niż w innych Czystych Krainach. Nauki o niej zostaną objaśnione w oparciu o „Długą Modlitwę Dełacien”, ułożoną przez wielkiego mistrza tradycji Kagju i Njingma, Karma Ciagme Rinpoczego.

Abhiszeka Guru Drakpur

Zamiast planowanej wcześniej abhiszeki „Tajemnego Zgromadzenia Wielkiego Współczującego”, Rinpocze udzieli abhiszeki gniewnej formy Guru Rinpoczego, zwanej Guru Drakpur. Abhiszeka ta pochodzi z termy Dordze Lingpy. W tekście termy znajduje się przepowiednia tego, jak w przyszłych czasach pojawią się nowe, nieznane wcześniej i trudne do uleczenia lub śmiertelne choroby. Wśród nich znajdujemy opis różnych chorób skóry, chorób nowotworowych i alergii. W tekście termy Guru Rinpocze wyjaśnia, że powtarzanie sekretnej mantry, jaką otrzymuje się w trakcie tej abhiszeki, jest niezwykle skuteczną pomocą w pokonaniu zarówno potencjalnie drzemiących w nas, jak i już przejawionych chorób.