

PROGRAM SPOTKAŃ W CENTRUM BUDDYJSKIM W GRABNIKU

wiosna 2007

14 -15 kwietnia (weekend) - **Wprowadzenie w praktykę wadźrajany**
na przykładzie medytacji Białej Tary

28 kwietnia - 3 maja (6 dni) - **Wielka pudża Gynkara (Białego Mahakali)**

19 -20 maja (weekend) - **Przygotowanie do praktyki phoła**

7 - 11 lipca - **Wizyta Namse Rinpoczego** (szczegółowy informator wkrótce)

(w programie: abhiszeka Milarepy, wyjaśnienia do Guru Jogi Milarepy i wspólna praktyka,
wykład o historii Linii Kagju, abhiszeka Kurukule, rytuał oszukania śmierci *ci-lu*)

19 - 27 sierpnia - **Wizyta czcigodnego Tengy Rinpoczego** (szczegółowy informator wkrótce)

19 sierpnia - wykład w Warszawie

20 - 27 sierpnia - Centrum w Grabniku (kurs phoła, abhiszeka i wyjaśnienia do medytacji Buddy
Amitabhy, abhiszeka Guru Drakpur - gniewnego aspektu Guru Rinpoczego).

Na wszystkie kursy konieczna rezerwacja (zob. "Wademekum kursanta").

W celu załatwienia formalności prosimy zgłaszać się do biura najpóźniej na pół godziny przed sesją!

14 -15 kwietnia (weekend)

Wprowadzenie w praktykę wadźrajany na przykładzie medytacji Białej Tary

Prowadzi Lama Rinczen

Uwaga: do medytacji Białej Tary, a zatem i do udziału w kursie, *konieczne jest* otrzymanie abhiszeki Białej Tary.

Początek kursu w sobotę o godz. 10:00 - nauki wprowadzające w wadźrajanę.

Sobota godz. 11:00 - abhiszeka Białej Tary (tylko dla osób, które przyjęły formalnie Schronienie w Trzech Klejnotach).

Zakończenie kursu w niedzielę ok. godz. 16:30.

Celem kursu jest wyjaśnienie podstawowych elementów praktyki wadźrajany. Między innymi otrzymamy nauki o tym, dlaczego w medytacji wyobrażamy sobie formy różnych Buddów, jakie są rodzaje wizualizacji i jak praktycznie się ich nauczyć. Dowiemy się, po co i w jaki sposób poprawnie powtarza się mantry oraz jak prowadzić swój umysł po rozpuszczeniu wizualizacji.

Poszczególne elementy praktyki poznawać będziemy na przykładzie medytacji Białej Tary w oparciu o krótki tekst praktyki ułożony przez czcigodnego Tengę Rinpoczego.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	35 zł
jeden dzień ze zniżką	30 zł

cały kurs (bez wyżyw.)	70 zł
cały kurs ze zniżką	60 zł
1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące	7 zł
dodatkowy nocleg (przed lub po kursie)	7 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	6	6	24 zł	36 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	9	9	36 zł	54 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 6 kwietnia włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

28 kwietnia - 3 maja (6 dni)

Wielka pudża Gynkara (Białego Mahakali)

Prowadzi Lama Rinczen

Uwaga:

Do czynnego udziału w kursie konieczne jest otrzymanie abhiszeki.

sobota godz. 11:00 - abhiszeka Gynkara (tylko dla osób, które przyjęły formalnie Schronienie w Trzech Klejnotach);

sobota godz. 14:30 - pierwsza sesja praktyki Gynkara;

od niedzieli do środy - dwie sesje praktyki dziennie o godz. 9:00 i 14:30;

czwartek godz. 9:00 - ostatnia sesja.

Gynkar, zwany też Białym Mahakalą, jest emanacją serca czarnego Sześcioramiennego Mahakali.

Ucieleśnia on uspokajającą i pomnażającą aktywność wszystkich Buddów. Osiągnięcie doskonałego spełnienia tej praktyki jest równoznaczne z osiągnięciem pełnego stanu Buddy. Na doczesnym poziomie praktyka Białego Mahakali prowadzi do powiększenia siły życiowej i długości życia, do wzrostu zasługi i mądrości, a także do pomnożenia dobrobytu. Dlatego Gynkar znany jest jako Jiszin Norbu - Klejnot Spełniający Życzenia.

Błogosławieństwo Gynkar Drubpy - rozbudowanego rytuału Białego Mahakali - przynosi pożytek nie tylko uczestnikom pudży, ale także wszystkim, którzy mają z nimi pozytywne powiązania.

Wszyscy uczestnicy korzystać będą z tekstu długiej i krótkiej pudży. Osoby, które już mają te teksty, prosimy o przywiezienie ich ze sobą.

Ci, którzy nie mają tekstów, a będą chcieli je nabyć, proszeni są o zgłoszenie tego przy rezerwowaniu miejsca na kurs!

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	30 zł
jeden dzień ze zniżką	25 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	180 zł
cały kurs ze zniżką	150 zł
1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące	7 zł
dodatkowy nocleg (przed lub po kursie)	7 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	6	6	96 zł	108 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	9	9	144 zł	162 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 20 kwietnia włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

19 -20 maja (weekend)

Przygotowanie do praktyki phoła

Prowadzi Lama Rinczen

W kursie może uczestniczyć każdy, kto przyjął buddyjskie Schronienie.

Początek w sobotę o godz. 10:00, zakończenie w niedzielę około godz. 17.

Phoła jest praktyką wadźrajany, umożliwiającą w czasie umierania przeniesienie świadomości do Czystej Krainy Buddy lub osiągnięcie innej formy korzystnego odrodzenia. Pozwala to szybko dojść do Oświecenia dla dobra wszystkich istot.

W sierpniu tego roku Tenga Rinpocze udzieli w Grabniku przekazu do tzw. Namcie Phoła - specjalnej phoła z tradycji Kagju. Aby móc wziąć udział w kursie z Rinpoczem, konieczne jest wyrecytowanie wcześniej przynajmniej stu tysięcy mantr Buddy Amitabhy.

W czasie tego weekendowego kursu będziemy mieli sposobność wyrecytowania wspólnie dużej ilości mantr Amitabhy, co dla wielu osób okazuje się trudne w codziennym życiu. Ponadto zapoznamy się z naukami o Czystej Krainie Amitabhy, a także z ogólnym wprowadzeniem w nauki o phoła i o procesie umierania.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	35 zł
jeden dzień ze zniżką	30 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	70 zł
cały kurs ze zniżką	60 zł
1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące	7 zł
dodatkowy nocleg (przed lub po kursie)	7 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	6	6	24 zł	36 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	9	9	36 zł	54 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 11 maja włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

Terminarz Lamy Rinczena:

14-15 kwietnia	Grabnik	Kurs: wprowadzenie w praktykę wadźrajany
20-22 kwietnia	Poznań	Ciąg dalszy komentarza do tekstu "Ozdoba Wyzwolenia" Gampopy
28 kwietnia - 3 maja	Grabnik	Wielka Pudża Białego Mahakali
4-6 maja	Bielsko Biała	Wyjaśnienia do praktyki lodziong. Abhiszeka Zielonej Tary
10-13 maja	Praga, Czechy	Ciąg dalszy nauk do praktyki nyndro: ofiarowanie mandali oraz Guru Joga
19-20 maja	Grabnik	Kurs: przygotowanie do praktyki Phoła
25-27 maja	Wrocław	Nauki o trzech poziomach ślubowań: ślubowaniach etycznych, ślubowaniach Bodhisattwy i ślubowaniach samaja w wadźrajanie. Abhiszeka Mandziusriego

Wykłady w Warszawie, ul. Dąbrowskiego 1/2, godz. 18:00:

11 kwietnia - Pokaz slajdów z pobytu w klasztorze Bencien w Nepalu

25 kwietnia - Znaczenie duchowego mistrza i relacja ucznia z nauczycielem

9 maja - Trzy Kaje Buddy

23 maja - Nauki o wrodzonej naturze Buddy (Tathagatagarbha)