

Program kursów z Sangterem Tulku Rinpoczem w Centrum Buddyjskim w Grabniku

12-13 stycznia (weekend)

Wprowadzenie do praktyki mahamudry w oparciu o „Krótką modlitwę do Dordże Czanga”

prorowadzi Sangter Rinpocze

Początek w sobotę o godz. 10:00, zakończenie w niedzielę o godz. 17:00.

Krótką Modlitwa do Dordże Czanga, znana po tybetańsku jako Dordzie Ciang Tungma, jest jedną z najczęściej stosowanych modlitw w tradycji Kagju. Często recytowana jest ona na początku praktyk lub wykładów. Jest także częścią Guru Jogi w nyndro.

Modlitwa w zwięzły sposób przedstawia wszystkie istotne nauki mahamudry. Z tego właśnie powodu Dordzie Ciang Tungma ma podwójne zastosowanie: jako bezpośredni tekst modlitwy oraz jako tekst przedstawiający Nauki.

W czasie kursu otrzymamy wyjaśnienia do modlitwy i będziemy wspólnie ją śpiewać na nową melodię ułożoną niedawno przez Jego Świątobliwość XVII Karmapę.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu	50 zł
jeden dzień ze zniżką	45 zł
cały kurs	100 zł
cały kurs ze zniżką	90 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją	6	7	6	26 zł	38 zł
bez rezerwacji	9	10	9	38 zł	56 zł

Termin rezerwacji: do 9.01.2008 r. włącznie. Ze względu na opóźnienie informatora na ten kurs wyjątkowo nie są wymagane przedpłaty.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją „Wademekum kursanta”.

30 stycznia - 5 lutego (7 dni - od środy do wtorku)

Gutor

prorowadzi Sangter Rinpocze

Początek w środę o godz. 6:30, zakończenie we wtorek ok. 21.

Zgodnie z wielowiekową tradycją linii Kagju ostatni tydzień roku wg kalendarza księżycowego poświęca się intensywnej praktyce Mahakali, aby pokonać zło nagromadzone w ciągu mijającego roku. Szczególnie wiele niepomyślnych znaków pojawia się dwudziestego dziewiątego dnia miesiąca księżycowego (w tym roku będzie to 5 lutego). Aby je odwrócić, wykonuje się w tym dniu rytuały przywołujące gniewną aktywność Strażników. W klasztorach Karma Kagju odbywają się wówczas wieńczące tygodniową pudzę Mahakali tańce lamów.

Gutor polega na intensywnej całodniowej praktyce. Tekst pudży będą recytować ci, którzy wcześniej otrzymali abhiszekę Mahakali Bernagciena. Pozostali uczestnicy w tym czasie będą wykonywać swoją własną medytację, ale dzięki przebywaniu w świątyni i słuchaniu słów pudży również otrzymają błogosławieństwo Mahakali. Codziennie będziemy ofiarowywać tsok dla Strażników.

Uwaga:

Osoby, które po raz pierwszy będą czynnie uczestniczyć w pudży, proszone są o **składanie zamówień na tekst do praktyki najpóźniej do 22 stycznia 2008 r.**

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: do 22.01.2008 r. włącznie.

Błogosławieństwo płynące z praktykowania pudży Mahakali Bernagciena usuwa przeszkody w praktykowaniu ścieżki Dharmy, a także przynosi pokój wśród ludzi i harmonię żywołów w otaczającym nas świecie. **Wykonywanie tego rytuału na zakończenie roku tybetańskiego jest bardzo ważne dla całej naszej buddyjskiej społeczności.**

Każdy może mieć swój udział w tym wydarzeniu. Można przyjechać do Centrum w Grabniku i recytować znane sobie modlitwy, można sponsorować pobyt lub wyżywienie dla uczestników pudży, można też ofiarować produkty (na przykład owoce, orzechy, słodczyce, soki) lub pieniądze na pudzę ofiarną tsok.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu	20 zł
jeden dzień ze zniżką	15 zł
cały kurs	140 zł
cały kurs ze zniżką	105 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i przedpłatą	6	7	6	121 zł	133 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	178 zł	196 zł

Uwaga!

Może się zdarzyć, że ilość zgłoszeń przekroczy nasze możliwości lokalowe. Dlatego bardzo prosimy osoby, które zapiszą się na kurs, a potem będą musiały zrezygnować, by poinformowały o tym biuro Centrum. Dzięki temu na Wasze miejsce będzie mógł się dostać ktoś z listy rezerwowej.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją „Wademekum kursanta”.

7 lutego (czwartek)

Losar w Grabniku

prowadzi Sangter Rinpocze

O godz. 18:00 tsok pudża Amitabhy

Ilość miejsc ograniczona z powodów lokalowych. Prosimy dokonywać rezerwacji jak w przypadku weekendowych kursów, **najpóźniej do 5.02.2008 r.**

Wstęp wolny.

9 lutego (sobota)

Obchody Losaru w Warszawie

prowadzi Sangter Rinpocze

Miejsce spotkania jeszcze nie ustalone. Prosimy o kontakt z biurem Centrum pod koniec stycznia br.

11:00 - 13:00 abhiszeka Tsepame

15:00 - tsok pudża Milarepy

ok. godz. 17 - pokaz slajdów

Abhiszeka (inicjacja) Długiego Życia o godz. 11:00

Dla pomyślnego rozpoczęcia Nowego Roku otrzymamy błogosławieństwo abhiszeki Długiego Życia (Tse Lang) Buddy Amitajusa (tyb. Tsepame). Tsepame ucieleśnia tę aktywność wszystkich Buddów, która pomnaża siły witalne, powiększa długość życia oraz wszelki dobrobyt.

Tsok pudża Milarepy o godz. 15:00

Na ofiarę tsoku można przywieźć np. owoce, orzechy, słodczyce i soki. Prosimy, aby zgodnie z tradycją klasztoru Bencien, nie ofiarowywać mięsa ani alkoholu.

Pokaz slajdów ok. godz. 17

Lama Rinczen opowie o 25. Kagju Mynlam, które odbyło się w Bodh Gai w Indiach w grudniu 2007 r. pod przewodnictwem XVII Karmapy. W uroczystościach wzięło udział wielu wysokich rangą tulku, w tym także czcigodny Tenga Rinpocze.

Wstęp wolny.

23-24 lutego (weekend)

Praktyka Guru Rinpoczego Dzinlab Ciarbeb

prowadzi Sangter Rinpocze

sobota 10:00 **abhiszeka Guru Rinpoczego**

Początek w sobotę o godz. 10:00, zakończenie w niedzielę o godz. 17:00.

Podczas tego kursu otrzymamy nauki do krótkiej praktyki Guru Rinpoczego, zwanej Deszczem Błogosławieństw. Jest to praktyka ułożona przez jednego z najwybitniejszych dziewiętnastowiecznych mistrzów, Miphama Rinpoczego. Zawiera ona w sobie zarówno medytację Guru Jogi, jak i krótką praktykę ofiarowania tsoku. Jest to jedna z najczęściej stosowanych form medytacji Guru Rinpoczego. Do tej pory nie była jeszcze nauczana ani praktykowana w ośrodkach Bencien w Polsce.

Uwaga!

Może się zdarzyć, że ilość zgłoszeń przekroczy nasze możliwości lokalowe. Dlatego bardzo prosimy osoby, które zapiszą się na kurs, a potem będą musiały zrezygnować, by poinformowały o tym biuro Centrum. Dzięki temu na Wasze miejsce będzie mógł się dostać ktoś z listy rezerwowej.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu

50 zł

jeden dzień ze zniżką	45 zł
cały kurs	100 zł
cały kurs ze zniżką	90 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i przedpłatą	6	7	6	26 zł	38 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	38 zł	56 zł

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: do 15.02.2008 r. włącznie.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją „Wademekum kursanta”.

8-9 marca (weekend)

Kje rim i dzog rim – nauki o praktyce wadźrajany

prowadzi Sangter Rinpocze

Początek w sobotę o godz. 10:00, zakończenie w niedzielę o godz. 17:00.

Wszystkie nauki wadźrajany zawierają się w dwóch kategoriach. Są to: proces stwarzania (tyb. kje rim) i proces doskonalenia (dzog rim). Kje rim polega na wyobrażaniu sobie obecności różnych postaci Buddy i powtarzaniu ich mantr: Obiekt medytacji jest w tej fazie foremny. Proces doskonalenia polega na medytacji bez żadnego punktu odniesienia i spoglądaniu wprost w samą naturę umysłu.

Podczas kursu Rinpocze omówi powody praktykowania obu procesów, podstawowe zasady, jakich trzymamy się w tych praktykach, oraz ich owoc.

Uwaga!

Może się zdarzyć, że ilość zgłoszeń przekroczy nasze możliwości lokalowe. Dlatego bardzo prosimy osoby, które zapiszą się na kurs, a potem będą musiały zrezygnować, by poinformowały o tym biuro Centrum. Dzięki temu na Wasze miejsce będzie mógł się dostać ktoś z listy rezerwowej.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu	50 zł
jeden dzień ze zniżką	45 zł
cały kurs	100 zł
cały kurs ze zniżką	90 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i przedpłatą	6	7	6	26 zł	38 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	38 zł	56 zł

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: do 29.02.2008 r. włącznie.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją „Wademekum kursanta”.

29-30 marca (weekend)

Praktyka Cie, Milam Lungten

prowadzi Sangter Rinpocze

Początek w sobotę o godz. 10:00, zakończenie w niedzielę o godz. 17:00.

Bardzo znana w Tybecie praktyka Cie opiera się na naukach o pustce, przedstawionych w Pradžnia Paramicie, i jest ich praktycznym zastosowaniem. Do jej rozpowszechnienia szczególnie przyczyniła się wybitna mistrzyni Macik Labdryn. Słowo „cie” znaczy po tybetańsku „odcięcie”. Celem tej medytacji jest odcięcie podstawowej niewiedzy, polegającej na złudnym lgnięciu do poczucia „ja”.

Możemy spotkać wiele rozmaitych tradycji praktykowania Cie. Rinpocze udzieli wyjaśnień do krótkiego tekstu z tradycji Karma Kamtżang, zwanego „Milam lungten”, co znaczy „Przepowiednia we śnie”, ułożonego przez Karma Ciagme. Ten wybitny lama Kagju otrzymał we śnie przepowiednię, że nawet osoba, u której pojawiły się już oznaki bliskiej śmierci, wykonując tę właśnie praktykę, jest w stanie przedłużyć swe życie o dwanaście lat.

Texty do praktyki dostępne będą na miejscu.

Uwaga!

Może się zdarzyć, że ilość zgłoszeń przekroczy nasze możliwości lokalowe. Dlatego bardzo prosimy osoby, które zapiszą się na kurs, a potem będą musiały zrezygnować, by poinformowały o tym biuro Centrum. Dzięki temu na Wasze miejsce będzie mógł się dostać ktoś z listy rezerwowej.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu	50 zł
jeden dzień ze zniżką	45 zł

cały kurs	100 zł
cały kurs ze zniżką	90 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i przedpłatą	6	7	6	26 zł	38 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	38 zł	56 zł

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: do 21.03.2008 r. włącznie.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją „Wademekum kursanta”.

Wykłady Sangtera Rinpoczego w Warszawie:

16 stycznia, 23 stycznia, 13 lutego, 20 lutego, 27 lutego, 5 marca, 19 marca

podczas wykładów Rinpocze komentować będzie kolejne zwrotki „37 strof o postępowaniu Bodhisattwy”

Spotkania z Sangterem Rinpoczem w innych ośrodkach

(program i daty w trakcie ustalania):

18 - 20 stycznia	Wrocław abhiszeka Zielonej Tary; temat wykładów jeszcze nie ustalony Kontakt: Maciej Rudnicki, meru@benchen.wroclaw.pl
25 - 27 stycznia	Kraków komentarz do Czterech Dharm Gampopy Kontakt: Wiola Sikora, tel. 604 603 722 lub Jola Gablankowska-Kukucz, tel. 502 561 050
16-17 lutego	Poznań temat jeszcze nie ustalony Kontakt: Joanna Grabiak, joanna.grabiak@gmail.com; tel 0-691 059 217
1 - 2 marca	Bielsko Biała temat jeszcze nie ustalony Kontakt: Hanna Fabirkiewicz, tel. 0-33/ 496 96 88; kom. 692 838 487, e-mail: fanha@wp.pl
15-16 marca	Toruń temat jeszcze nie ustalony Kontakt: Tomasz Wajda, tel. (0-56) 655 31 13; tel. kom. 0-601 683 095

21 - 23 maja 2008

Wizyta Khandro Rinpocze

W programie:

Abhiszeka Minling Dordze Sempa
Nauki „Trzy słowa Garaba Dordze”

19-26 sierpnia

Wizyta Tengi Rinpoczego

19 sierpnia wykład w Warszawie

20 - 26 sierpnia kurs w Grabniku. W programie:

- wielka abhiszeka Buddy Medycyny (Sangje Menla)
- szczegółowe wyjaśnienia do praktyki Buddy Medycyny (obejmujące pałac i bóstwa z mandali)
- trzydniowa wspólna praktyka Buddy Medycyny
- nauki o sześciu paramitach
- abhiszeka Trzech Gniewnych (Wadżrapani, Hajagriwa, Garuda)