

Wizyta Tengji Rinpoczego w Centrum Buddyjskim Karma Kamtchang w Grabniku 24 sierpnia do 2 września 2009 r.

PROGRAM

23.08 – przyjazd pociągiem do Warszawy

24.08. - Warszawa, wykład ogólny (szczegóły organizacyjne jeszcze nieustalone)

25.08 do 1.09 - kurs w Centrum w Grabniku

2.09 - ceremonia zamknięcia trzyletniego odosobnienia

3.09 - wylot do Włoch

Nauki będą tłumaczone na język angielski i polski.

Zapisy na rozmowy indywidualne zaczynają się 1 sierpnia od godz. 9:00, pod nr tel. (0-22) 211 37 51.

Uwaga: w odpowiedzi na Wasze liczne prośby zmieniliśmy sposób organizacji rozmów indywidualnych, starając się uwzględnić wszelkie zgłoszone nam sugestie. Nowe zasady można znaleźć na końcu pliku.

Szczegółowy program w Grabniku: (8 dni)

24 sierpnia (poniedziałek)

ok. godz. 19 przyjazd Rinpoczego do Grabnika

25 sierpnia (wtorek)

godz. 10:00 nauki o istocie Schronienia

godz. 15:00 nauki o bodhicicie

26 sierpnia (środa)

godz. 10:00 nauki o wadzrajanie

godz. 15:00 nauki o mahamudrze

27 sierpnia (czwartek)

godz. 10:00 **abhiszeka Dordże Phurby**

godz. 15:00 **abhiszeka Dordże Sempa**

28 sierpnia (piątek)

godz. 10:00 **abhiszeka Milarepy**

godz. 15:00 **abhiszeka Karma Pakszi**

29 sierpnia (sobota)

godz. 10:00 nauki o pożytkach z odosobnienia

godz. 15:00 **abhiszeka Cie**

30 i 31 sierpnia (niedziela i poniedziałek)

godz. 10:00 wykład Lamy Ngalanga

godz. 15:00 wykład Lamy Ngalanga

W tym czasie Rinpocze udziela nauk i abhiszek szesnastu osobom rozpoczynającym odosobnienie w drubkangu.

1 września (wtorek)

godz. 10:00 nauki o czterech jogach mahamudry

godz. 15:00 **abhiszeka Białej Tary**

Ponadto codziennie:

godz. 7:00 pudza Zielonej Tary

godz. 17:00 pudza Mahakali

godz. 20:00 pudza Czenrezika

2 września (środa)

uroczysta ceremonia zamknięcia pierwszego trzyletniego odosobnienia w drubkangu. Można będzie wziąć udział w początkowej części rytuału.

Do uczestnictwa w abhiszecie konieczne jest wcześniejsze przejście przez formalną ceremonię Schronienia w Trzech Klejnotach.

Abhiszeka Dordże Phurby

Dordże Purba (sansk. Wadżrakilaja) jest gniewnym Jidamem. Ucieleśnia on aktywność Buddy pokonującą gniew, pychę i inne destrukcyjne uczucia. Uważa się, że w tych czasach wojen, klęsk żywiołowych i coraz to nowych chorób, błogosławieństwo tej abhiszeki jest potężnym środkiem zapobiegającym dalszemu mnożeniu się cierpień.

Praktyka Dordże Purby jest potężnym środkiem pozwalającym usunąć wiele przeszkód zewnętrznych, wewnętrznych i tajemnych w praktyce Dharmy. Dlatego też trzyletnie odosobnienie medytacyjne rozpoczyna się od tej medytacji, aby zapobiec ewentualnemu pojawieniu się przeszkód w ukończeniu odosobnienia.

Abhiszeka Sang Thik Dordże Sempa

Dordże Sempa jest główną formą Sambhogakai. Zarówno Buddowie Pięciu Rodzin, jak i wszystkie inne spośród łagodnych i gniewnych Jidamów są jego emanacją. Ucieleśnia on pierwotnie czystą naturę Buddy. Praktyka Dordże Sempa jest najbardziej efektywną metodą oczyszczania negatywnej karmy. Dlatego recytacja stusylabowej mantry Dordże Sempa zawarta jest w prawie wszystkich rytuałach wadżrajany.

Abhiszeka Milarepy

Milarepa, który dzięki niezwykle żarliwej i ascetycznej praktyce w ciągu jednego życia osiągnął pełen stan Buddy, jest jednym z najbardziej znanych i czczonych lamów tybetańskich. Powiedziano, że przed każdym, kto choćby tylko usłyszy jego imię, wrota do odrodzenia w niższych sferach zamknięte są na siedem żywotów. Guru joga Milarepy połączona z pudzą tsok należy do bardzo często stosowanych praktyk w tradycji Kagju, dlatego otrzymanie tej abhiszeki jest niezwykle ważne.

Abhiszeka Karma Pakszi

Drugi Karmapa, Karma Pakszi, uważany jest za emanację Padmasambhawy. Szczególnie wślawił się manifestowaniem magicznych umiejętności i zdolności poskramiania demonicznych mocy. Jego sadhana jest jednocześnie guru jogą, praktyką Jidama oraz praktyką Strażników Dharmy: Mahakali, Palden Lhamo i Dordże Lekpy.

Abhiszeka Cie

Bardzo znana w Tybecie praktyka Cie opiera się na naukach o pustce, przedstawionych w Pradžnia Paramicie, i jest ich praktycznym zastosowaniem. Do jej rozpowszechnienia szczególnie przyczyniła się wybitna mistrzyni Macik Labdryn. Słowo "cie" znaczy po tybetańsku "odcięcie". Celem tej medytacji jest odcięcie podstawowej niewiedzy, polegającej na złudnym lgnięciu do poczucia "ja". Praktyka Cie, znana jest też jako "ofiara ciała". Jest to wyjątkowo szybki i skuteczny sposób pokonania własnego egoizmu, którego korzeniem jest przywiązanie do tego ciała.

Abhiszeka Białej Tary

Biała Tara jest jednym z głównych Jidamów Linii Kagju, a jej praktyka, należąca do annutarajogatantry przynosi błogosławieństwo długiego życia i ochrania od różnych lęków i niebezpieczeństw. Był to, obok Dordże Phagmo, szczególny Jidam Gampopy i wielu wielkich mistrzów przeszłości. Również Czcigodny Tenga Rinpocze od lat poświęca się praktyce tego bóstwa.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Uwaga: w celu załatwienia formalności prosimy zgłaszać się do biura najpóźniej na pół godziny przed sesją!

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 12 sierpnia br.** włącznie.

Sugerowana darowizna:	normalna stawka	zniżka dla członków Związku	dzieci i osoby towarzyszące
jeden dzień kursu z Rinpoczem	80 zł	75 zł	7 zł
dzień kursu z Lamą	45 zł	40 zł	7 zł
cały kurs	570 zł	530 zł	56 zł
sam wykład	40 zł	40 zł	nie dotyczy
sama abhiszeka	55 zł	55 zł	nie dotyczy
2 września			
i każdy dodatkowy nocleg	7 zł	7 zł	7 zł

BONUS: osoby, które dokonają zgłoszenia na cały kurs i wpłacą minimum 50% całej kwoty **do 10 lipca br., płacą za kurs 500 zł.**

Zniżka „dla członków Związku” przysługuje tylko tym upoważnionym, którzy dokonają terminowej rezerwacji i przedpłaty.

Młodzież ucząca się ma możliwość uzyskania dodatkowej zniżki.

Zmiana zgłoszenia później niż na dwa dni przed kursem anuluje zniżkę (tzn. nowe zgłoszenie obliczane jest wg pełnej stawki).

Wyżywienie (tylko z rezerwacją i przedpłatą)	ś.	o.	k.	pełen dzień
	8	10	8	26 zł

Zapewniamy jednorazowe talerze i sztućce. Prosimy koniecznie przywieźć **własne kubki do picia!**

Nie gwarantujemy wyżywienia osobom, które nie dokonają zamówienia i przedpłaty w terminie.

Prosimy dobrze przemyśleć zamówienie. Ze względów organizacyjnych zmiana zamówienia po terminie nie będzie możliwa.

Uwaga: Osoby, które zamierzają się żywić we własnym zakresie, proszone są o **przywiezienie sprzętu do gotowania** (turystyczna butla gazowa, garnki itp.).

Zakwaterowanie w namiotach. Jeśli ktoś nie będzie miał własnego namiotu, może nocować w letniej gompie (duży namiot z drewnianą podłogą, w którym będą się odbywać spotkania z Rinpoczem). Można przywieźć na teren Centrum przyczepę campingową, wyłącznie na czas kursu.

Sprawę **osobistej ofiary dla Rinpoczego**, wyrażającej wdzięczność za udzielone Nauki, pozostawiamy uczestnikom. W tybetańskiej tradycji buddyjskiej zwykło się ofiarowywać katak wraz z ofiarą pieniężną.

Nagrywanie wykładów

Wykłady można nagrywać i spisywać wyłącznie do własnego użytku. Jakikolwiek powielanie, publikowanie czy rozpowszechnianie wykładów (także w Internecie) wymaga zgody Rinpoczego oraz autoryzacji ze strony tłumacza.

Uwaga spóźnialscy!

W czasie wykładów i abhiszek biuro jest nieczynne. Ci, którzy się spóźnią lub przyjadą w ostatniej chwili, mogą otrzymać kartę wstępu przy wejściu do namiotu, ale po takiej stawce, jakby nie dokonali zgłoszenia!

Prosimy o pilnowanie podczas pobytu w Centrum rzeczy wartościowych! Centrum nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione czy pozostawione po kursie, nie odpowiada także za jakiegokolwiek straty materialne, poniesione nie z winy Centrum.

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

Zasady organizacji rozmów indywidualnych z Czcigodnym Tengą Rinpoczem

1. Zapisy na rozmowy dokonywane są na podstawie zgłoszenia telefonicznego według terminu ustalonego przez Centrum. Przy zgłoszeniu należy poinformować o:

- obecności osoby towarzyszącej na rozmowie i podać jej imię i nazwisko (nie dotyczy dzieci wchodzących z opiekunem)
- terminie pobytu w ośrodku, jeśli jest on krótszy od czasu trwania kursu.

2. Oprócz siebie i ewentualnej osoby towarzyszącej można zgłosić dodatkowo najwyżej jedno nazwisko.

3. Lista osób zgłoszonych na rozmowy składa się z listy głównej (do numeru 60) oraz listy rezerwowej. Po przekroczeniu numeru 150 lista zostaje definitywnie zamknięta. Numery graniczne zależą od liczby dni kursu i mogą ulec zmianie w kolejnych latach.

4. Wszystkie osoby wchodzi na rozmowę ściśle według kolejności zgłoszeń.

5. Wywołane osoby, które nie będą obecne w przeznaczonym dla nich terminie rozmowy, zostają przesunięte na koniec listy rezerwowej.

6. Zamiana terminu z inną osobą lub odstąpienie komuś miejsca powinno być zgłoszone osobie koordynującej rozmowy przynajmniej jeden dzień przed wejściem na rozmowę.

7. Czas trwania rozmowy dla jednego zgłoszenia (bez względu na udział osób towarzyszących) jest ograniczony i ściśle określony przez Centrum.

8. Osoba koordynująca rozmowy nie jest upoważniona do decydowania, kto ma sprawę ważniejszą niż pozostali. Jeśli ktoś uważa, że powinien dostać się poza kolejnością, musi uzyskać na to zgodę wszystkich osób oczekujących na rozmowę danego dnia.